



# Ritual zur Heilung mit der heiligen Kraft des Wassers

## Willkommen Schwester/Bruder

Es freut mich sehr, dass du dieses heilige Heilungsritual machen möchtest. Du brauchst hierfür:

1 Schale mit bestem sauberem Wasser. (Quellwasser oder gefiltertes klares Wasser).

1 Silber Schmuck (Anhänger, Ring oder etwas anders aus Silber)  
.....und natürlich dich selbst.

Zeit für dich wenn die Sonne bereits untergegangen ist. (Denn das Element Wasser ist in der Nacht stärker energetisch zu spüren)

Wenn es draußen dunkel geworden ist, begib dich an einen ruhigen Ort an dem du dich geschützt fühlst. Stelle die Schale mit Wasser, in die du das Silber gelegt hast, im Westen vor dich und setze dich in Ruhe vor die Schale mit Wasser.

Beobachte das Wasser und atme durch den Mund tief ein und aus. Beginne dich mit weichen fließenden Bewegungen deiner Arme, wassergleich zu bewegen und stell dir vor, dass du fließendes Wasser bist.

Tue diese für einige Zeit.

Nun rufe leise oder laut den Hütergeist des Wassers in der Sprache und Tradition, die dir am vertrautesten ist, oder dir am meisten zusagt.

Es könnte sich so anhören; „Ich rufe dich Hütergeist des Wassers Grobvater, Grobmutter, Weise Kraft des Elementes Wasser.  
Ich rufe dich Drad uschge, EK CHIC CHAK Hütergeist des Wassers.  
Ich bitte dich um Reinigung, ich bitte dich um Heilung meines Wasserkörpers.“

Tue dies 3mal.

Spüre die Qualität seiner Anwesenheit. Es könnte eine leichte kühle oder ein Gefühl sein, dass du wie die sanften Wellenbewegungen des Wassers kennst.

Dann sprichst du weiter: „Bitte Freund Grobvater/Grobmutter Wasser, nimm diese Schale deines Körpers und reinige mich mit dieser.

Ich bitte auch die Quelle der Liebe Selbst und die Große Mutter der Welt und die Kraft von Vater Sonne, diese Schale mit Wasser mit all dem anzureichern, was ich zur Heilung brauche.“

Du atmest weiter ruhig und tief durch den Mund ein und aus und fühlst wie diese Kraft, um die du gebeten hast, in das Wasser vor dir fliebt.

Wieder beginnst du mit den Bewegungen, die ein sanftes fließen beschreiben. Auch kannst du nun aufstehen und dich mit dem Wasserelement mit fließenden Bewegungen im Raum zu bewegen. Mache dies min 5 Minuten und solange du willst.

Dann setze dich erneut vor das Wasser und bitte:  
„Großvater/Großmutter Wasser Dard uschge, Ek chic chak, bitte  
reinige die nächsten 3 Tage meine Schlafstätte und mich in der  
Nacht.“

Begib dich nun mit der Schale in dein Schlafzimmer und stelle sie  
dort auf. Sei dir bewusst, dass du das Bündnis zur Heilung mit  
dem Hütergeist des Wassers nun bewusst für drei Tage und Nächte  
eingehst.

Lege dir also ein Traumbuch für diese Zeit an und schreibe deine  
Erfahrungen, Gefühle und Erlebnisse in dieser Zeit auf.

Nach Ablauf der 3. Nacht bedankst du dich ganz bewusst beim  
Hütergeist des Wassers, für die Zeit der Heilung mit dir.  
Das könntest du so formulieren: „Von Herzen danke ich dir  
Großvater/Großmutter Wasser für dein Wirken mit mir.“

Dann entsorgst du das Wasser (unbedingt in den Abfluss, nicht  
für Pflanzen gießen geeignet, da es deine zu heilenden Themen  
aufgenommen hat).

Dieses Ritual der Heilung kannst du so oft wie du willst  
wiederholen.

Quelle: „Haus der Sonne“  
Britta Gwaidek Keil Biegel  
[www.weg-der-sonne.de](http://www.weg-der-sonne.de)

